

Para averiguar si usted o sus niños pueden conseguir WIC, avise su oficina de WIC local.



El Departamento de Agricultura (USDA) prohíbe la discriminación en todos sus programas y las actividades en base a la raza, colore, origen nacional, sexo, edad, y ivalidez.

Las personas con invalideces que requieren los medios alternativos para la comunicación de programa como la información (el Braille, impresion grande, el cassette, etc.) debe avisar El Centro del TARGET de USDA a (202) 720-2600 (la voz y TDD).

Para archivar una queja de discriminación, escriba USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, el Whitten Building, 14 and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llama (202) 720-5964 (la voz y TDD). USDA es un proveedor de la oportunidad igual y patron.

PAM-DPH-070S
Rev. 8/2000

WIC Ayuda

Si usted está Embarazada, o acaba de tener un Bebe, o tiene un Niño bajo de la Edad de 5 anos edad. El programa de la Nutrición Suplemental Especial Para Las Mujeres, Infantes Y Niños (WIC) puede ayudarle.



LAS FAMILIAS SALUDABLES CRECIENDO

**EL DEPARTAMENTO PARA
LOS SERVICIOS DE SALUD
LA SECCIÓN PARA LA SALUD PÚBLICA
DEL ESTADO DE KENTUCKY**

¿QUE ES WIC?

El WIC ofrece nutrición educativa y comidas saludables a:

LAS MUJERES

Quién está embarazada, quién está amamantando a sus bebés, o quién ha dado a luz (nacimiento) en el último seis (6) meses.

LOS INFANTES

Recién nacido – doce (12) meses de edad

LOS NIÑOS

Edad Uno (1) a cinco (5) años

¿CÓMO USTED CONSIGUE WIC?

Advise el Program de WIC en su área o su departamento de salud para ver si usted califica. El personal:

- Preguntara su identidad y residencia. Le pedirán que muestre identificación y la prueba de dónde usted vive.
- Preguntara por prueba de ingreso de la casa. Usted puede satisfacer éstos requisitos si usted muestra la prueba que:
 - Usted recibe KTAP, la ESTAMPA de COMIDA, o MEDICAID, o
 - Una mujer embarazada o infante en su casa reciben Medicaid, o
 - Un miembro de su casa recibe KTAP, o
 - Su ingreso de la casa es debajo de 185% de pobreza.
- Haga una prueba de salud simple para ver si usted tiene una necesidad de nutrición o de salud.

¿QUÉ USTED RECIBIRÁ?

LAS COMIDAS SALUDABLES – Comidas que usted o sus niños pueden recibir son:

- La fórmula infantil
- La leche y queso
- La vitamina los jugos C-ricos
- Los cereales hierro-ricos
- Los huevos
- Frijoles secos o mantecas del cacahuete

LA EDUCACIÓN DE LA NUTRICIÓN –

Usted también conseguirá la información de nutrición para ayudarlo escoger las comidas nutritivas y mejore su y la salud de su familia.

EL CUIDADO DE SALUD – WIC puede ayudarle con el cuidado de su salud y las vacunas de niñez si es necesario.

POR QUÉ ES WIC IMPORTANT?

- Las comidas saludables ayudan a los niños a crecer y un desarrollan normal.
- La nutrición buena ayuda proteger a su familia entera contra los problemas de salud.
- WIC ayuda a su comunidad construyendo a las familias fuertes, saludables.

